

חידושים בתחום הסרת המשקפיים בלייזר - לראות יותר טוב מ 6/6



צחי סלע,
אופטומטריסט,
מנהל המחלקה
להסרת משקפיים
בלייזר, Care Laser

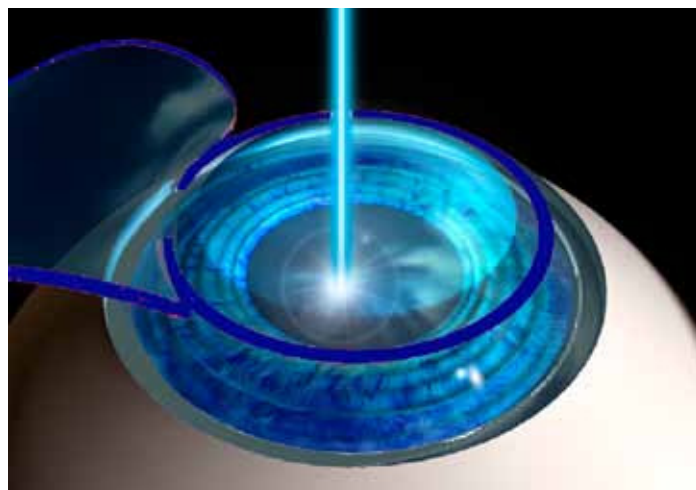


פרופ' אורי קירזמן,
מנהל רפואי
Care Vision -
הורדת משקפיים
בלייזר

חידוש נוסף בשנים האחרונות הינו בתחום מכשירי הלייזר אשר באמצעותם מבצעים את הניתוחים. לדוגמא - מכשיר Wavelight EX500 החדש מבית אלקון אשר נכון בנתונים אופטיים ורפואיים מתקדמים ביותר. יתרונות המכשיר באים לידי ביטוי בדיוק אופטי מקסימלי, פרופילי טיפול מתקדמים המונעים הילות וסנוורים, טיפול מהיר מאוד (זמן ניתוח קצר יותר), מערכת "עוקבת עין" משוכללת המונעת מתנודות העין במהלך הניתוח להשפיע על הצלחת הטיפול ועוד.

חידוש נוסף שנכנס בשנים האחרונות הוא בתחום הטיפול המותאם אישית כגון שיטת חזית הגל (Wavefront). טיפול בפרופיל זה מקנה יכולת "התאמה אישית" למכשיר הלייזר כך שהוא מותאם באופן ייחודי לקרנית הספציפית אותה הוא מנתח באותו רגע. ניתן להשוות זאת לקניית חליפה סטנדרטית מהחנות לעומת חליפה שנתפרה אישית עברנו לפי מידות. גם העיניים הטובות ביותר יש להם מידה מסוימת של עיוותים אופטיים בתוכם מלידה. טכנולוגית ההתאמה האישית מנסה להתגבר על עיוותים אלו ובכך לחדד לנו את הראיה. באמצעות טכנולוגיה זאת **ניתן להגיע לפעמים לחדות ראייה "על אנושית"** - ראייה חדה יותר מ- 6/6 וזאת עקב הקטנת העיוותים, בדומה לטכנולוגיה שמשמשים בה בבניית טלסקופ חלל.

לסיכום - ניתן להגיד שניתוחי הלייזר המבוצעים היום הינם **יעילים ובטוחים**, תוך שימוש במיטב הטכנולוגיה הקיימת ניתן להגיע לתוצאות מצוינות ולשביעות רצון מקסימלית. התחום הוא דינמי וחידושים מופיעים חדשות לבקרים.



תמונה 1. בניתוח ה LASIK קרן לייזר מלטשת את הקרנית לאחר חיתוך והרמת מתלה. לעומת זאת בניתוח ה SMILE הליטוש מבוצע בעומק הקרנית ללא צורך בחיתוך והרמת המתלה.

ניתוחי הסרת משקפיים בלייזר מבוצעים כבר עשרות שנים ובהצלחה רבה, אולם בשנים האחרונות חל מפנה גדול בתחום תוך הכנסת טכנולוגיה חדשנית אשר לא הייתה זמינה קודם לכן.

בשנים האחרונות הסרת משקפיים בלייזר הפך להיות טיפול בטוח ונפוץ מאוד - עשרות אלפי אנשים בישראל ועשרות מיליונים בעולם כולו בוחרים להיפטר ממשקפיהם בדרך זאת.

ניתוח לייזר להסרת משקפיים מבוצע על הקרנית - החלון החיצוני השקוף של העין. אין מדובר בניתוח פולשני ולכן הניתוח בטוח מאוד. בטיחות הניתוח דווחה בעשרות מאמרים והסיכון להיפגע מהניתוח שואף לאפס. הניתוח אורך כ 10 דקות ומבוצע באלחוש מקומי ע"י טיפות עיניים. באופן היסטורי ישנם שני סוגי ניתוחים להסרת משקפיים - LASIK ו PRK.

בניתוח LASIK (ציור 1) ההחלמה מהירה ביותר, למעשה אפשר לחזור לשגרה מלאה כבר באותו היום. ניתוח זה מבוצע בעומק הקרנית ולשם כך יש להרים מתלה (flap) בקרנית, חיתוך הקרנית נעשה ע"י מכשור מיוחד ללא מגע יד אדם. **בניתוח PRK** מבוצע על פני שטח הקרנית תוך קילוף שכבת האפיטל העוטפת את הקרנית. שכבת האפיטל גדלה מחדש תוך כשלושה ימים ועל כן החזרה לשגרה איטית יותר ביחס לניתוח ה LASIK. יש לציין כי **אין כל הבדל בתוצאה הסופית בין שיטות הניתוח השונות, בסופו של דבר כולם מגיעים לתוצאה זהה - ראייה מצוינת ללא צורך במשקפיים.**

המילה החדשה ביותר בתחום הסרת המשקפיים בלייזר הינה **טכנולוגית SMILE המאפשרת לבצע ניתוח בעומק הקרנית** (כמו LASIK) אולם ללא הצורך בחיתוך הקרנית. ניתן לומר שהטכנולוגיה לוקחת את היתרונות היחסיים משיטת ה LASIK (מהירות ההחלמה ונוחות מירבית) ואת היתרונות היחסיים משיטת ה PRK (ללא חיתוך קרנית). המכשיר מבית ענקית הטכנולוגיה ZEISS יגיע בקרוב מאוד לישראל.

אם בעבר ניתוחי הורדת המשקפיים היו נחלתם של הצעירים, **הרי שכיום ניתן להוריד משקפיים לרחוק וגם לקרוב ואף ניתן להוריד משמעותית את התלות במשקפי קריאה בגיל המבוגר.** דבר זה נעשה באמצעות טיפול מונוויז'ן אשר מכווון עין אחת לרחוק ועין שנייה עם עדיפות לקרוב. לפני כל טיפול מסוג זה מבוצעת סימולציה על מנת לבדוק את התאמת המטופל לשיטה, כ 80% מגלים הסתגלות מצוינת לשיטה ונהנים מחיים ללא משקפיים, לרחוק ולקרוב. יתר ה 20% שמגלים חוסר הסתגלות ינותחו בשתי עיניהם לרחוק וישתמשו במשקפיים לראיה מקרוב בלבד. **בשנים האחרונות הופיעו פתרונות נוספים לבעיה הקריאה בגיל המבוגר** לדוגמא טבעת המשותלת בתוך הקרנית (Kamra) ומחדדת את התמונה לקרוב או עדשה זעירה המושתלת גם כן לכיס בעומק הקרנית (+Vue) ומאפשרת לראות טוב גם לרחוק וגם לקרוב.